

# PRESENTAZIONE

Il **Circolo Speleologico e Idrologico Friulano** organizza, a partire dal **24 MARZO 2016**, un corso di speleologia. Questo corso è particolarmente adatto per coloro che sono all'inizio o intendono intraprendere un'attività speleologica ed ha lo scopo di fornire una base tecnica e culturale alla pratica speleologica; consisterà in **6** lezioni teoriche ed altrettante esercitazioni pratiche in grotte di varia difficoltà, una serata sarà dedicata alla proiezione di filmati realizzati in grotta.

## DURATA DEL CORSO

Dal **01 APRILE AL 05 MAGGIO 2016**

## ETA'

Minima 15 anni

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede del C.S.I.F. ad Udine, in via Diaz 58, il giovedì dalle 21.00 alle 22.30, oppure inoltrate via mail: [corsispeleoud@gmail.com](mailto:corsispeleoud@gmail.com)

**entro il termine ultimo del 24 MARZO 2016**

Per motivi di organizzazione il numero dei partecipanti dovrà essere limitato a 6 la precedenza sarà data alle prime domande presentate. Il C.S.I.F. si riserva comunque la prerogativa di accettare o meno le domande di iscrizione al corso.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

E' fissata in € 140.00- e comprende:

- uso del materiale esplorativo del C.S.I.F.
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione.
- uso del casco da speleologia
- uso di un impianto di illuminazione elettrico ed a carburo
- dispense illustrative delle cavità visitate.

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Sono richiesti:

- una tuta da lavoro, mimetica, ecc.
- stivali di gomma alti fino al ginocchio, con suola scolpita (NO da pesca) o pedule da montagna
- ginocchiere.

# PROGRAMMA

## Giovedì 24 marzo 2016

**Serata libera introduttiva al corso di speleologia, verifica iscrizioni.**

### Lezioni teoriche

Si svolgeranno il Venerdì presso la sede del C.S.I.F., dalle ore 21.00 e verranno trattati i seguenti argomenti:

## Venerdì 01 aprile 2016

L'ambiente sotterraneo: Carsismo. Speleogenesi. Geologia. Idrologia  
Presentazione delle caratteristiche dei materiali, attrezzature e abbigliamento.

## Venerdì 08 aprile 2016

Tecnica di progressione in fase esplorativa  
Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta.

## Venerdì 15 aprile 2016

Cartografia, rilevamento topografico, catasto e documentazione delle grotte  
Paleontologia e Archeologia

## Venerdì 22 aprile 2016

Elementi di biospeleologia  
Ecologia e tutela dell'ambiente sotterraneo.

## Venerdì 29 aprile 2016

Speleologia subacquea  
Fotografia in grotta

## Venerdì 06 maggio 2016

Società Speleologica Italiana ( SSI ), C.N.S.A.S.

# PROGRAMMA

## Lezioni pratiche

## sabato 02 aprile 2016

Palestra artificiale di roccia

## domenica 03 aprile 2016

Palestra Borgo Vigant o Doviza

## sabato 09 aprile 2016

Palestra artificiale di roccia

## domenica 10 aprile 2016

grotta Cacciatori o Pod Lanisce

## domenica 17 aprile 2016

Grotta Ternovizza o Nemez

## domenica 24 aprile 2016

Eolo o Doviza

## domenica 01 maggio 2016

Abisso Viganti o Doviza

Le grotte in cui si svolgeranno le esercitazioni potranno variare in funzione delle condizioni meteorologiche o delle situazioni logistiche.

Qualora l'allievo manchi a più di una lezione teorica o ad una uscita in grotta senza valide motivazioni, verrà automaticamente estromesso dal corso e la sua quota di iscrizione non verrà restituita.

Durante le esercitazioni gli allievi sono tenuti alla rigorosa osservanza delle disposizioni loro impartite dagli istruttori.

Eventuali ulteriori informazioni potranno essere richieste all'atto dell'iscrizione o, comunque, presso la sede del Circolo Speleologico e Idrologico Friulano negli orari precedentemente indicati.